

**sportunion  
wien9**



***mitten im 9-ten***



***programm  
2018/19***



Tag

Zeit

Halle

Alter

Card

## **KOMBI-CARD FÜR KIDS**

€ 284,- 1x pro Jahr

Berechtigt zur Teilnahme an ALLEN mit 😊 gekennzeichneten Einheiten.

## **KINDERTURNEN**

### **UGOTCHI ABENTEUER TURNSAAL**

€ 150,- 1x pro Woche

Mo	15.00-16.00	Porzellangasse 14-16	5-8	😊
Di	16.00-17.00	Grünentorgasse 9*	6-8	😊
Di	17.00-18.00	Grünentorgasse 9*	8-12	😊
Mi	15.00-16.00	Porzellangasse 14-16	5-8	😊

## **ELTERN UND KIND TURNEN**

€ 150,- 1x pro Woche

Mo	16.00-17.00	Grünentorgasse 9*	2-5	
Di	15.00-16.00	Porzellangasse 14-16	2-5	
Do	15.00-16.00	Porzellangasse 14-16	2-5	
Do	16.00-17.00	Porzellangasse 14-16	2-5	
Fr	09.30-10.30	Porzellangasse 14-16	0-3	

## **KLEINKINDERTURNEN**

€ 150,- 1x pro Woche

Mo	15.00-16.00	Porzellangasse 14-16	3-4	😊
Mo	16.00-17.00	Porzellangasse 14-16	4-5	😊

## **DANCE ANGEBOTE FÜR KINDER & JUGENDLICHE**

### **BALLETT**

€ 150,- pro Jahr

Di	15.30-16.30	Porzellangasse 14-16	ab 5	😊
----	-------------	----------------------	------	---

### **HIP HOP & JAZZ**

€ 150,- 1x pro Woche

Di	16.30-17.30	Porzellangasse 14-16	6-10	😊
Di	17.30-18.30	Porzellangasse 14-16	10-14	😊

\*ACHTUNG KURSSTART GRÜNENTORGASSE AB 1.OKTOBER



Tag                      Zeit    Halle    Alter    Card

## **TURNEN FÜR SCHÜLER/INNEN UND JUGENDLICHE**

### **GERÄTETURNEN/PARKOUR BASICS**

€ 165,- pro Jahr

Mo	16.00-17.30	Porzellangasse 14-16	8-12	😊
----	-------------	----------------------	------	---

### **GERÄTETURNEN WEIBLICH & MÄNNLICH**

€ 165,- pro Jahr 2x pro Woche

Mo	17.30-19.00	Porzellangasse 14-16	ab 10	😊
----	-------------	----------------------	-------	---

Mi	18.30-19.30	Porzellangasse 14-16	ab 10	😊
----	-------------	----------------------	-------	---

### **PARKOUR & FREERUNNING**

**Wir bitten in den Turnsälen nur Turnschuhe mit heller Sohle zu verwenden!**

€ 163,- 1,25h pro Woche / € 165,- 1,5h pro Woche

Mi	17.00-18.30	Porzellangasse 14-16	ab 12	😊
----	-------------	----------------------	-------	---

Do	17.00-18.15	Porzellangasse 14-16	ab 10	😊
----	-------------	----------------------	-------	---

Do	18.15-19.30	Porzellangasse 14-16	ab 10	😊
----	-------------	----------------------	-------	---

Do	19.30-21.00	Porzellangasse 14-16	ab 10	😊
----	-------------	----------------------	-------	---

## **FIT ANGEBOTE**

€ 160,- pro Jahr für 1 Stunde

€ 170,- pro Jahr für 1,25 Stunden

€ 178,- pro Jahr für 1,5 Stunden

€ 311,- pro Jahr Superfitpass 😊

### **BODY FORMING**

Mo	18.30-19.30	Porzellangasse 14-16		😊
----	-------------	----------------------	--	---

Di	18.00-19.00	Grünentorgasse 9*		😊
----	-------------	-------------------	--	---

### **BBP(BAUCH, BEIN, PO)-PROBLEMZONENGYMNASTIK**

Di	18.30-19.30	Porzellangasse 14-16		😊
----	-------------	----------------------	--	---

### **BODYWORK**

Do	17.30-18.30	Porzellangasse 14-16		😊
----	-------------	----------------------	--	---

### **DAMENGYMNASTIK**

Mi	18.30-19.30	Grünentorgasse 9*		😊
----	-------------	-------------------	--	---

### **FAT BURNING**

Do	19.15-20.45	Grünentorgasse 9*		😊
----	-------------	-------------------	--	---

\*ACHTUNG KURSSTART GRÜNENTORGASSE AB 1.OKTOBER



Tag                      Zeit                      Halle                      Card

## ***FIT UND AKTIV***

Di	08.30-09.45	Porzellangasse 14-16		😊
----	-------------	----------------------	--	---

## ***LOW IMPACT***

Mo	19.30-20.30	Porzellangasse 14-16		😊
----	-------------	----------------------	--	---

## ***PILATES***

Do	18.15-19.15	Grünentorgasse 9*		😊
----	-------------	-------------------	--	---

## ***SENIORENGYMNASTIK FÜR DAMEN UND HERREN***

Mo	08.45-10.00	Porzellangasse 14-16		😊
----	-------------	----------------------	--	---

Mi	08.30-09.30	Porzellangasse 14-16		😊
----	-------------	----------------------	--	---

## ***SENIORENGYMNASTIK MIT PILATES***

Mo	10.00-11.15	Porzellangasse 14-16		😊
----	-------------	----------------------	--	---

Di	10.00-11.15	Porzellangasse 14-16		😊
----	-------------	----------------------	--	---

## ***STEP***

Di	19.30-20.30	Porzellangasse 14-16		😊
----	-------------	----------------------	--	---

## ***WIRBELSÄULENGYMNASTIK***

Mo	09.00-10.00	Porzellangasse 14-16		😊
----	-------------	----------------------	--	---

Do	09.00-10.00	Porzellangasse 14-16		😊
----	-------------	----------------------	--	---

## ***WIRBELSÄULENGYMNASTIK & ENTSPANNUNG***

Do	18.30-19.30	Porzellangasse 14-16		😊
----	-------------	----------------------	--	---

## ***WORKOUT MIT AMANI***

Mi	18.00-19.00	Porzellangasse 14-16		😊
----	-------------	----------------------	--	---

## ***ZUMBA***

Mo	19.00-20.00	Grünentorgasse 9*		😊
----	-------------	-------------------	--	---

Mi	19.00-20.00	Porzellangasse 14-16		😊
----	-------------	----------------------	--	---

## ***SPEZIELLE FIT-ANGEBOTE***

### ***BEWEGUNG DURCH TANZ***

Preis auf Anfrage

Mi	10.00-11.30	Porzellangasse 14-16		
----	-------------	----------------------	--	--

## ***YOGA***

€ 166,- pro Jahr

Do	19.30-20.30	Porzellangasse 14-16		
----	-------------	----------------------	--	--

\*ACHTUNG KURSSTART GRÜNENTORGASSE AB 1.OKTOBER



Tag                      Zeit                      Halle                      Alter

## **ANDERE SPORTARTEN**

### **JIU JITSU**

**unter 14 Jahre** : € 164,- pro Jahr (zuzüglich €20,- Fachverbandsabgabe)

**über 14 Jahre** : € 238,- pro Jahr (zuzüglich €20,- Fachverbandsabgabe)

Di	16.30-18.00	Porzellangasse 14-16	Anfänger/Schüler
Di	18.00-19.30	Porzellangasse 14-16	Fortgeschr./Schüler
Di	19.30-21.00	Porzellangasse 14-16	Jugend/Erwachsene
Fr	19.30-21.00	Porzellangasse 14-16	Jugend/Erwachsene
So	11.00-13.00	Porzellangasse 14-16	Kadertraining

### **TISCHTENNIS**

**Nachwuchs** : € 135,- pro Jahr

Fr	16.00-17.00	Porzellangasse 14-16	Anfänger ab 6
Fr	17.00-18.00	Porzellangasse 14-16	Fortgeschr. ab 8

**Erwachsene** : € 185,- 1x pro Woche / € 299,- 2x pro W.

Mo	18.30-20.30	Pantzergasse 25	
Fr	18.00-19.30	Porzellangasse 14-16	

### **FECHTEN**

**Nachwuchs Anfänger** : € 320,- pro Jahr

Mo	17.00-18.00	Grünentorgasse 9*	ab 6
Mo	18.00-19.00	Grünentorgasse 9*	ab 10

**Nachwuchs Fortgeschrittene** : € 380,- pro Jahr

Mo	17.00-18.00	Grünentorgasse 9*	ab 6
Do	16.30-17.30	Porzellangasse 14-16	ab 6
Mo	18.00-19.00	Grünentorgasse 9*	ab 10
Do	16.30-17.30	Porzellangasse 14-16	ab 10

**Erwachsene Anfänger** : € 380,- pro Jahr

Mi	20.00-21.00	Porzellangasse 14-16	
----	-------------	----------------------	--

**Erwachsene Fortgeschrittene** : € 440,- pro Jahr

Mo	19.30-20.30	Porzellangasse 14-16	
Mi	20.00-21.00	Porzellangasse 14-16	

**Kadertraining** : € 520,- pro Jahr

Mo	19.30-21.30	Porzellangasse 14-16	
Mi	20.00-22.00	Porzellangasse 14-16	
Sa	12.00-14.00	Porzellangasse 14-16	
So	9.00-11.00	Porzellangasse 14-16	

\*ACHTUNG KURSSTART GRÜNENTORGASSE AB 1.OKTOBER

## **SPORTUNION WIEN 9**

**Billrothstraße 24, 1190 Wien**

**Tel 01/ 367 41 28**

**Fax 01/367 40 24**

**office@sportunion-wien9.at**

**www.sportunion-wien9.at**

**ZVR-Nr.: 182211557**

### **BEGINN DES ÜBUNGSBETRIEBS:**

**17. September 2018**

**ACHTUNG! Sämtliche Kurse in der Grünentorgasse 9 starten auf Grund von Renovierungsarbeiten erst ab 1. Oktober 2018.**

### **BITTE BEACHTEN SIE:**

- Bei einer Neuaufnahme wird eine Einschreibgebühr von €25,- einmalig in Rechnung gestellt.
- Alle Preise sind Jahresmitgliedsbeiträge! Semesterzahlung nur bei Abbuchungsauftrag.
- Bei Anmeldung für einen Kurs kann nur dieser besucht werden.
- Für einen Wechsel in einen anderen Kurs ist eine Ummeldung erforderlich.
- Fernbleiben vom Übungsbetrieb enthebt nicht der Zahlungspflicht!
- Eine Beendigung der Mitgliedschaft ist nur durch eine schriftliche Abmeldung möglich!

### **PROGRAMMÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**

### **ANGEBOTE DER SU DÖBLING IM 9TEN:**

**Basketball - U12 Ballspielgruppe € 168,- pro Jahr**

**Mittwoch 17.00-18.00 Grünentorgasse 9, 8-12 Jahre**

**Für Sportunion Wien 9 Mitglieder besteht die Möglichkeit die Kraftkammer+Sauna der Sportunion Döbling zum Sonderpreis von € 150,- pro Jahr zu buchen.**



**bis zu -15% für Sportunion Wien 9 Mitglieder  
(Online Rabattcode auf Anfrage)**

**Filiale Einkaufszentrum Q19  
-10% für alle Sportunion Wien 9 Mitglieder  
ab einem Einkauf von €50,-  
(Kundenkarte im Büro erhältlich)**

